



Ortho 1 Doc<sup>®</sup>  
MEINE NÄHRSTOFFE

## Vitamin B-Komplex /aktiviert

### Nahrungsergänzungsmittel

mit Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> & Folsäure in aktivierter Form & Thiamin, Pantothensäure, Niacin und Biotin



vegan glutenfrei laktosefrei fruktosefrei

- ✓ Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- ✓ Thiamin, Niacin, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion bei.
- ✓ Riboflavin, Niacin und Biotin tragen zum Erhalt der Haut und Schleimhäute bei.
- ✓ Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Blutbildung bei.

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	% NRV*
Thiamin	15 mg	1363
Riboflavin (aktiv)	8 mg	571
Vitamin B <sub>6</sub> (aktiv)	6 mg	428
Vitamin B <sub>12</sub> (aktiv)	15 µg	600
Pantothensäure	50 mg	833
Niacin	25 mg (**NE)	156
Folsäure (aktiv)	300 µg	150
Biotin	200 µg	400

\* Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr  
\*\* Niacin-Äquivalent

#### Verzehrempfehlung:

1x täglich eine Kapsel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose; Calcium-D-Pantothenat; Nicotinamid; Thiaminhydrochlorid; Riboflavin-5-Natriumphosphat; Pyridoxal-5-phosphat; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glukosaminsalz (5-MTHF); D-Biotin; Methylcobalamin.

60 Kapseln zur Nahrungsergänzung = 26 g

**PZN 11374821 / Preis: 24,95 €**

Kyberg Vital GmbH, Keltnering 8, D-82041 Oberhaching,  
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de

aktiviert



## Vitamin B-Komplex

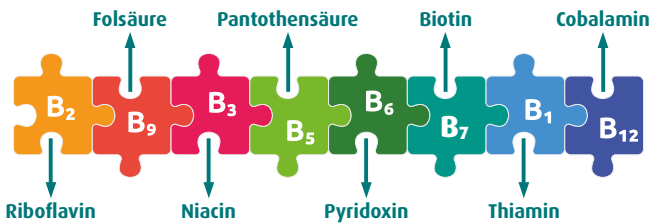
Nahrungsergänzungsmittel mit Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> & Folsäure in aktivierter Form & Thiamin, Pantothensäure, Niacin und Biotin

Ortho 1 Doc<sup>®</sup>  
MEINE NÄHRSTOFFE

## B-Vitamine – wasserlösliche Vitamine

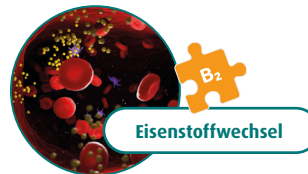
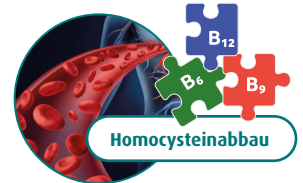
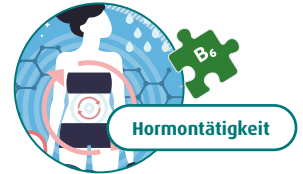
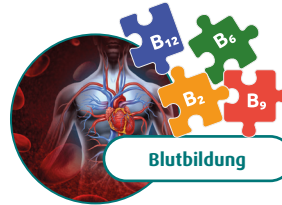
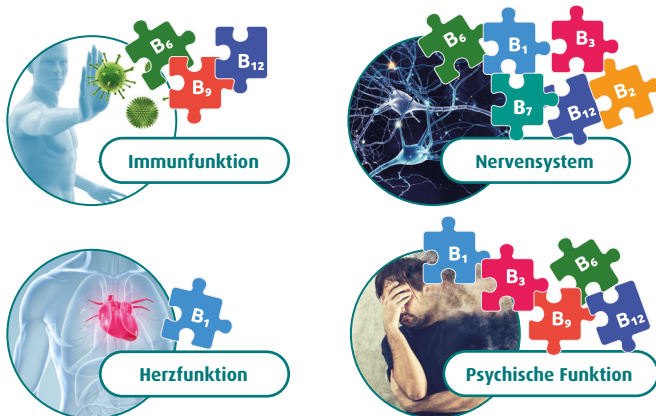
Neben Vitamin C gehören alle acht B-Vitamine zu den wasserlöslichen Vitaminen. Man bezeichnet sie auch als B-Komplex. Als Coenzyme sind sie wichtige Teamplayer im Stoffwechsel, ohne die eine Vielzahl enzymatischer Prozesse nicht ablaufen könnten. Die B-Vitamine aus der Nahrung müssen nach der Aufnahme zunächst im Körper in ihre aktive Form umgewandelt werden, bevor sie im Zusammenspiel mit den Enzymen ihre Arbeit antreten können.

### Die zugehörigen Vitamine des B-Komplex:



Ihre Aufgaben im Organismus sind sehr vielfältig und betreffen nahezu alle Prozesse im Körper. Besonders hervorzuheben ist ihre Rolle im Energiestoffwechsel, im Nervensystem sowie bei der psychischen Funktion. Aber auch bei der Blutbildung und dem Erhalt gesunder Haut und Schleimhäute spielen sie als Coenzyme eine entscheidende Rolle.

### B-Vitamine – Coenzyme im Stoffwechsel:



Da die B-Vitamine im Stoffwechsel voneinander abhängen und der Mangel eines einzelnen Vitamins auch die anderen Vitamine beeinflussen kann, ist es sinnvoll zur Unterstützung eine Kombination aus allen B-Vitaminen zu wählen, optimalerweise in Ihrer aktivierten Form.