



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

## **ARHAMA®- TERNO**

Flüssigkeit zum Einnehmen  
für Erwachsene

Wirkstoff: Salbeiblütendickextrakt 102 g / 100 ml

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Arhama®-Terno und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Arhama®-Terno beachten?
3. Wie ist Arhama®-Terno anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arhama®-Terno aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Arhama®-Terno und wofür wird es angewendet?**

Arhama®-Terno ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Besserung des Befindens bei körperlicher sowie nervöser Erschöpfung und zur Förderung des Appetits bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Arhama®-Terno beachten?**

**Arhama®-Terno darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salbei, Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile von Arhama®-Terno sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arhama®-Terno ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1. beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt und Apotheker.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung wird bei Kindern und Jugendlichen (Heranwachsenden) unter 18 Jahren nicht empfohlen, da die vorliegenden Daten zur Sicherheit in dieser Anwendergruppe nicht ausreichend sind und in diesen Fällen ärztlicher Rat eingeholt werden sollte.

#### **Einnahme von Arhama®-Terno zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Es liegen keine systematischen Untersuchungen mit Salbeiblüten zu Wechselwirkungen vor.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Arhama®-Terno nicht empfohlen.

Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen** Es liegen keine Untersuchungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

*Bombasfus*

## **Arhama®-Terno enthält Ethanol (Alkohol), Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) und Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält 156 mg Alkohol (Ethanol) pro maximaler Einzeldosis von 5 ml (3,9 Vol.-%). Die Menge in 5 ml Arhama®-Terno entspricht weniger als 4 ml Bier oder 2 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) kann Überempfindlichkeitsreaktionen, auch mit zeitlicher Verzögerung hervorrufen.

Arhama®-Terno enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro maximaler Einzeldosis von 5 ml, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Arhama®-Terno anzuwenden?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung**

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen ist nicht vorgesehen. Erwachsene nehmen dreimal täglich zwischen 15 Tropfen bis zu einem Messbecher (gefüllt bis zur 5-ml-Markierung). Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Art der Anwendung**

Flüssigkeit zum Einnehmen.  
Arhama®-Terno ist mit oder ohne Wasser einzunehmen.

#### **Dauer der Anwendung**

Bei akuten Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Arhama®-Terno zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Arhama®-Terno angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Arhama®-Terno vergessen haben**

Nehmen Sie nicht eine zusätzliche oder doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können allergische Reaktionen nach der Einnahme von Arhama®-Terno auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Arhama®-Terno aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Im Originalbehältnis fest verschlossen aufbewahren.  
Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch ist Arhama®-Terno innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Arhama®-Terno enthält**

100 ml Arhama®-Terno enthalten den Wirkstoff: 102,04 g Dickextrakt aus frischen Salbeiblütenständen (2,2–2,7: 1) Auszugsmittel Ethanol 68 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.), Saccharin-Natrium, gereinigtes Wasser, Ethanol 96 %.

#### **Wie Arhama®-Terno aussieht und Inhalt der Packung**

Flasche mit 100 ml Flüssigkeit

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170

01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2023.**